Утверждаю
Директор школы
Д.А. Субботина

Школа ГОКУ СКШ №1 г. Черемхово Отд./корп Дата 24.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Отварные макаронные изделия	200	5,27	145	6	2	29
	гор.напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	8,57	79	6	3	16
	хлеб	111	Багет, масло	90	15,16	337	8	14	51
	закуска	300	Яйцо куриное, вареное	60	7,20	63	5	5	0
	закуска	107	Зеленый горошек	60	9,10	68	2	3	18
Завтрак 2	гор.напиток	515	Молоко кипяченое	200	13,20	106	12	5	10
Обед	закуска	10	Винегрет	100	14,09	96	1	0	23
	1 блюдо	142	Суп с крупой, томатом с картофелем	250	13,70	100	2	12	9
	2 блюдо	305	Котлеты рыбные	100	21,91	113	27	2	10
	гарнир	418	Картофельное пюре	220	13,60	287	20	9	39
	напиток	519	Напиток из щиповника	200	3,26	97	1	0	27
	хлеб бел.	108	Хлеб белый	60	2,59	282	5	1	27
	хлеб черн.	110	Хлеб черный	70	4,55	127	4	2	1